

# ALLTAGSTAGS TAUGLICH

## FOKUSWOCHEN 2021 VERTIEFUNG

### Beziehungen WOCHE 2

Alltagstauglich glauben – das ist unser Thema vom 21. Februar bis 28. März '21. Ergänzend zu den Gottesdiensten und den Lüchturm-Angeboten (Kinder und Teens) wollen wir mit diesem Zusatzmaterial die Gedanken daraus vertiefen. Sie eignen sich sowohl für den Austausch in den Lebensgruppen, als Ehepaar, Familie, unter Freunden oder auch zum Nachsinnen in der persönlichen Stille. Wir freuen uns auch darüber, wenn du deine Erlebnisse mit uns teilst.

### Vertiefung für Erwachsene

Link zur Predigt: <https://www.rebgarten.ch/predigten>

- Zum engsten Freundeskreis rechnet man in der Regel max. 5 Personen, zum Kreis der guten Freunde 12-15 Personen und zum Kreis der Bekannten etwa 150 Personen. Welche Personen zählst du ganz persönlich zu den ersten beiden Gruppen?
- Welchen Personen gegenüber lässt du auch in der aktuellen Gesundheitssituation bewusst angemessene Berührungen zu?
- Lies den Bibeltext Galater 6,1-6 nochmals in Ruhe durch. Frage dich:
  - Welches sind meine häufigsten „Fehlritte und von wem lasse ich mich am ehesten „zurechtbringen“?
  - Wie könnte die Mittrag-Kultur in unserer Kirche gestärkt werden?
  - Von welchen Menschen profitierst du persönlich oder ihr als Familie am meisten? Wo ist eine praktische oder finanzielle Unterstützung angebracht?
- Hintergrundinformationen aus der Psychologie und aktuelle Studienergebnisse bei: Manfred Spitzer. *Einsamkeit, die unerkannte Krankheit*. Droemer-Verlag. 2018

### Vertiefung für Familien

- Segnet einander bewusst, bevor ihr aus dem Haus geht!
- Segnen kann man einen Menschen, indem man gedanklich den Namen Jesus auf ihn legt. (Inspiriert durch das Buch: Nicht wie bei Räubers) Probiert das doch mal aus, mitten im Alltag, in der Schule, bei der Arbeit, unterwegs.
- Was erlebt ihr dadurch? Wie verändert sich euer Herz? Tauscht über eure Segens-Erfahrungen aus.